

Tipps für Mieter - Heizen und Lüften

Durch angepasstes Heizen und Lüften lassen sich Betriebskosten einsparen und Probleme mit Feuchtigkeit und Schimmelbildung in der Wohnung vermeiden.

Wir haben einige Tipps zum Heizen und Lüften für Sie zusammengestellt.

→ Wie sparen Sie Energie

Verdecken Sie Heizkörper und das Ventil der Thermostate nicht durch Möbel, Verkleidungen oder schwere Vorhänge. Durch den Wärmestau kommt es zu Wärmeverlusten nach außen.

Wenn Sie in allen Räumen die Temperatur nur um ein Grad senken, können sechs Prozent Energiekosten eingespart werden.

→ Abstand halten

Gerade an Außenwänden sollten Sie Möbel immer mit einem Abstand von 5 cm aufstellen, damit Luft an der Wand entlang streichen kann.

→ Türen immer schließen!

Zwischen den Räumen sollten Sie die Türen immer geschlossen halten.

→ Richtiges Lüften

Die erste Regel ist:

Richtiges Lüften hält Ihre Wohnung warm, trocken und sorgt für gesunde Raumluft. Statt Fenster auf Dauerkipp zu stellen, sollten Sie möglichst drei bis viermal am Tag alle Fenster weit öffnen. So strömt in kurzer Zeit frische Luft in alle Räume. Nach ein paar Minuten schließen Sie die Fenster wieder. Weil Wände und Möbel nicht ausgekühlt sind, wird es rasch wieder warm.

Achtung: Stellen Sie die Heizkörper für diese Zeit ab, sonst heizen Sie den Himmel.

→ Lassen Sie mal Dampf ab!

Wenn Sie kochen oder duschen, lassen Sie die feuchte Luft sofort durchs Fenster oder über die Lüftung entweichen. Sonst schlägt sich der Wasserdampf an kalten Stellen in Ihrer Wohnung nieder und es entstehen Schimmelflecken.